

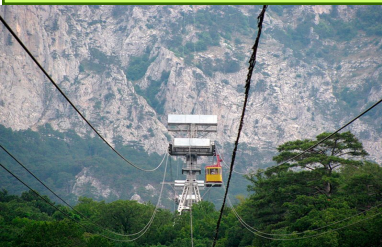
Пять с " + "

ЯНВАРЬ 2016

Покоряем Москву!



Волшебство Ай-Петри



«Что?Где?Когда?»



Веселые старты для родителей



Калейдоскоп профессий



«Осторожно: грипп»



Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
физико-математического профиля
"Учебно-воспитательный
комплекс "Интеграл"
города Евпатории
Республики Крым"

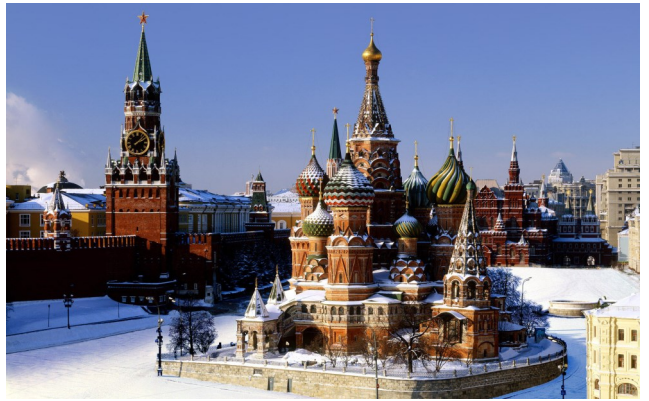




Покоряем Москву!

Зимние каникулы – наилучшее время для путешествий! Именно их наш дружный 7-М класс выбрал для незабываемой поездки в Москву вместе с нашим классным руководителем Юлией Викторовной Павловой.

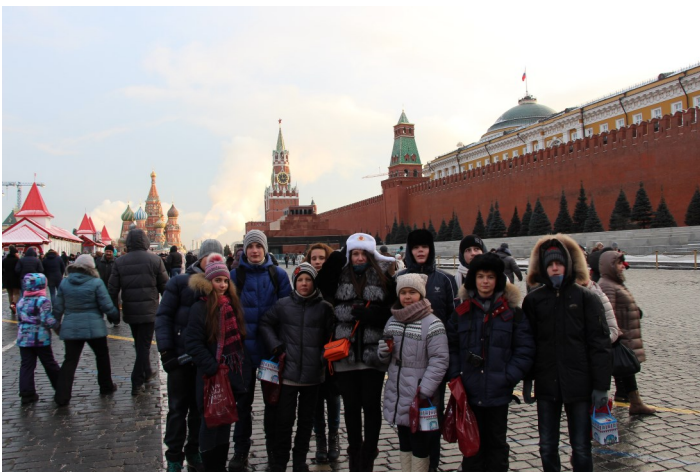
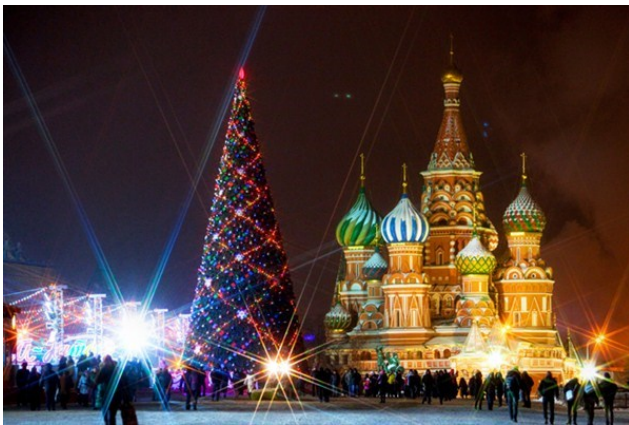
Москва – столица Российской Федерации, крупнейший по численности населения город России и её субъект —



ект — 12 325 387 чел. (2016 год), самый населённый из городов, полностью расположенных в Европе, входит в первую десятку городов мира по численности населения.

Москва является важным туристическим центром России. Во время нашей экскурсии мы увидели Московский Кремль, Красную площадь, Новодевичий монастырь и много других интереснейших достопримечательностей, среди которых мне больше всего запомнилась Оружей-

ная палата, где собраны настоящие вещи императоров и царей. Москва – просто огромный мегаполис, который обслуживают 5 аэропортов, 9 железнодорожных вокзалов, 3 речных порта. С 1935 года в



Москве работает метрополитен.

Помимо основных достопримечательностей я заметил также некоторые интересные факты: в Москве нет ни одного бездомного животного, а домовые воробьи намного больше, чем наши.

Москва – город, в который невозможно не влюбиться и всегда хочется вновь вернуться! Я уверен, что это не последняя наша поездка в самое сердце России.

Александр Шматок, 7М класс

Волшебство Ай-Петри



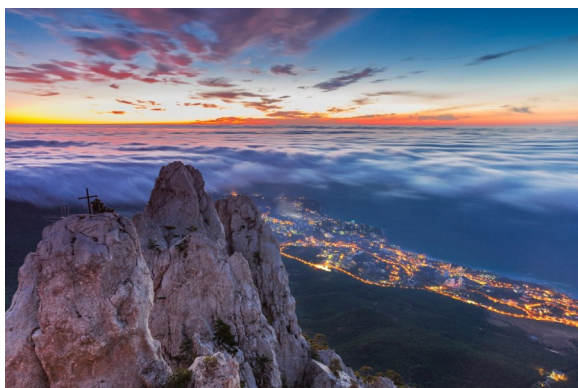
Гора Ай-Петри – один из самых известных и популярных туристических объектов в Крыму. Дивный и прекрасный вид Крымских гор прекрасен в любое время года, но я его больше люблю именно в зимнее время. Так, в преддверии Нового года я посети-



ла свое любимое место отдыха.

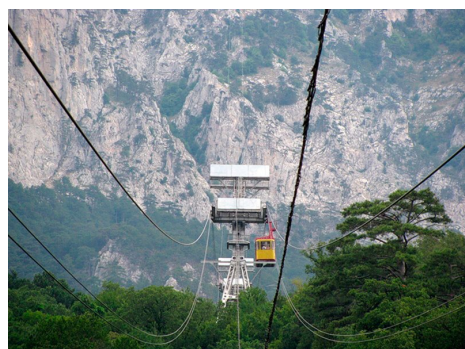
Ай-Петри - гора в Крымских горах в составе массива Ай-Петринская яйла, ее высота 1231 м. Различают Главную (1231 м), Западную и Восточную (1100 м) вершины Ай-Петри. Силуэт горы завершает линию живописного амфитеатра от самого моря — мыса Ай-Тодор с Ласточкиным гнездом – до знаменитых фигурных зубцов. Зубцы Ай-Петри состоят из четырех крупных (высотой 60-80 м) и ряда мелких выступов на гребне, образовавшихся при выветривании неоднородных рифовых известняков. Название Ай-Петри имеет греческое происхождение и переводится как «Святой Пётр». Под Ай-Петри может пониматься как вся Ай-Петринская яйла, так и сама вершина Ай-Петри, находящаяся в южной точке плато.

На Ай-Петри наблюдается максимальное количество туманных дней в Крыму (в 1970 году — 215 дней). Климат в этих местах очень напоминает погоду в Санкт-Петербурге: туманность, частые моросящие дожди. Изумительно красив восход солнца на Ай-Петри.



С ЮБК на Ай-Петри проведена канатная дорога – Мисхор – Сосновый Бор — Ай-Петри с одним из самых длинных безопорных пролетов в Европе. С горы открывается прекрасная панорама на берег Чёрного моря и Ялту. На плато расположен небольшой посёлок Охотничье. На автомобиле на Ай-Петри можно попасть по трассе Ялта-Бахчисарай (мимо водопада Учан-Су и «Серебряной беседки»).

С севера дорога к вершине идет из Бельбекской долины, от села Соколиное. При сложных погодных условиях и в пожароопасный период (июль-август) дорога в целях безопасности часто перекрывается. Иногда пропускают только легковой транспорт. На вершину горы проложен ряд альпинистских маршрутов 1-5 категории трудности, в том числе через зубцы Ай-Петри. Также в непосредственной близости от вершины расположены начала нескольких трасс для велофрирайда.



Приезжая каждый раз на Ай-Петри я попадаю в прекраснейшее, удивительно красивое место, которое очень сложно описать словами, стоит только раз увидеть эту дивную жемчужину нашего Крыма и вы влюбитесь в нее точно также как и я.

Виктория Саргсян, 8В класс

"Что? Где? Когда?"

23 января 2016 года на базе ЕУВК «Интеграл» прошел 6-й международный синхронный турнир по игре «Что? Где? Когда?» «Южный ветер», III тур

Мероприятие проводилось Центром детского и юношеского творчества «Ровесник».

От нашей школы в игре участвовали 8 команд: «Пуск» (команда 3-Г класса), «Интегрята» (команда 5-А и 5-М класса), «Умные совы» (команда 5-М класса), «Знатоки» (команда 6-М класса), «Юнга» (команда 6-А класса), «Вершины Эвереста» (команда 7-М класса), «Молния» (команда 9-А класса) и «220 вольт» (команда 10-М класса). Призерами стали 5 команд.



Результаты игры

Категория 5-7 класс:

I место – команда 7-М класса

«Вершины Эвереста»

II место – команда 3-Г класса

«Пуск»

III место – команда 6-М

«Знатоки»



Следует отметить, что ребята из 3-Г класса играли в категории 5-7 класс И ЗАНЯЛИ II место в этой группе

Категория 8-9 класс: II место – команда 9-А класса «Молния»

Категория 10-11 класс: I место – команда 10-М класса «220 вольт»

Февзи Беялов, 9-А класс

Веселые старты для родителей

14 января, в честь Старого Нового года, в нашей школе прошло веселое спортивное мероприятие под названием «Веселые старты!» Участниками стартов стали...нет, не дети, а их родители! Такое необычное соревнование состоялось между командами родителей 3-А и 3-Б класса, которые назывались «Снежный ком» и «Снеговика».

Оценивали старания родителей в соревнованиях члены компетентного жюри: директор ЕУВК «Интеграл» Татьяна Владимировна Костина, заместитель директор Людмила Александровна Войтенко и учитель технологии, педагог – организатор Юлия Викторовна Павлова. Руководила соревнованиями учитель физкультуры Оксана Васильевна Сорбало.

Родители старались на славу, «борьба» между участниками велась напряженная и в итоге победу одержала... дружба!!! А как могло быть иначе? Обе команды были невероятно активные и веселые. Такая дружная и семейная атмосфера еще больше сплотила не только семьи, но и классные коллективы. Спасибо большое идейным вдохновителям и организаторам веселых стартов – Елене Викторовне Кривенко, Елене Анатольевне Королевой и Оксане Васильевне Сорбало за такой невероятный праздник для детей, родителей и педагогов.



Лев Котелевец, 7М класс

Наши спортсмены - наша гордость!

С 19 по 22 января 2016 года состоялись городские соревнования по баскетболу, посвященные памяти учителя физической культуры Олега Гузенко. В напряженной борьбе между командами наши спортсмены заняли почетное II место.

Поздравляем наставников и участников команды: Екатерина Великая (11А), Кристина Бых (11А), Анастасия Павленко (10М), Полина Агutiна (10М), Дарья Кузнецова (8В), Ангелина Антух (8М), Полина Колесникова (8М), Софья Лыточкина (8В), Анастасия Бовтунова (9М).

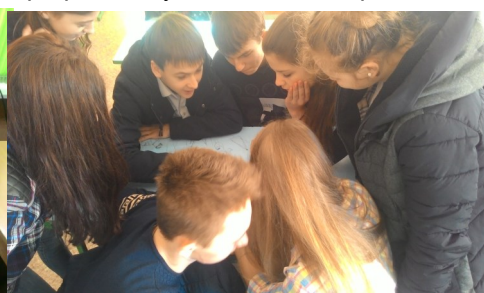
Ребята, мы Вами гордимся!!!



Алим Абильтаров, 7Б класс

"Калейдоскоп профессий"

Совсем скоро для наших десятиклассников наступит момент получения заветного документа об образовании, который откроет им дорогу во взрослую жизнь. Именно после окончания школы предстоит сделать свой судьбоносный выбор – выбор профессии, своего призвания. А сделать этот выбор среди более 55 тысяч профессий очень нелегко. Для того чтобы помочь ребятам сориентироваться в многообразии современных профессий в нашей школе проводятся разные профориентационные мероприятия. Одним из них стало занятие «Калейдоскоп профессий», в ходе которого ребята знакомились с разными профессиями, угадывали анаграммы, соревновались в знаниях профессий, а также познакомились с новыми профессиями, среди которых коучер, лоббист, прокурор, пастижер и многие другие. Именно последнее задание вызвало у ребят затруднение т.к. мало кто из них слышал о таких профессиях, что заставило их задуматься о том, насколько же динамичен и разнообразен мир профессий. Проведенное занятие способствовало расширению кругозора старшеклассников о мире профессий, умении анализировать не



только внешнюю сторону профессиональной деятельности, но и оценивать личные качества, необходимые для успешной работы по данному направлению.

Е.В. Безносюк, социальный педагог

Как защитить себя от H1N1: профилактика, симптомы и лечение

Зима – время года, полное опасностей. Возгорания и пожары, произошедшие по причине неисправности или неправильного использования отопительных приборов, провалы людей под лед на водоемах, снежные заносы на дорогах – это лишь малая часть тех происшествий, с которыми приходится сталкиваться в этот период. Но помимо техногенных и природных чрезвычайных ситуаций, для человека в этот период существует опасность заболевания острыми респираторными вирусными инфекциями и вирусом гриппа.

Наибольшую панику посеяла информация о распространении «свиного гриппа» - острого высококозаразного инфекционного заболевания, вызываемого пандемическим вирусом гриппа А(Н1N1), передающееся от свиньи и человека к человеку. В связи с этой информацией СМИ бьют тревогу, в то время как на самом деле, «свиной грипп» не более опасен, чем обычный. Число его осложнений и смертность - даже меньше, чем у обычного гриппа. Медики утверждают, что большинство заболевших «свиным гриппом» перенесут его без всяких проблем, и никаких оснований для страха и паники нет - относиться к нему надо так же, как к обычному гриппу.



Самые распространенные симптомы данного заболевания:

- высокая температура;
- кашель;
- насморк;
- боль в горле;
- головная боль;
- учащенное дыхание;
- боли в мышцах.

В некоторых случаях наблюдались симптомы желудочно-кишечных расстройств (которые не характерны для сезонного гриппа): тошнота, рвота, диарея. Характерной особенностью гриппа А (Н1N1) является раннее появление осложнений уже на второй-третий день болезни.

Для того чтобы уберечь себя, своих родных и близких от опасного заболевания следуйте простым правилам:

- часто мойте руки с мылом. Гигиена рук – это важная мера профилактики распространения гриппа;
- чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов,



дверных ручек, стульев и др.) уничтожает вирус;

- избегайте близкого контакта с больными людьми;
- старайтесь минимизировать свое нахождение в многолюдных местах;
- не трогайте руками глаза, нос или рот – вирус проникает в организм через слизистые оболочки;
- при чихании и кашле закрывайте рот бумажными салфетками, а затем выбрасывайте их;
- при обнаружении у себя или у своих родственников вышеуказанных симптомов заболевания не занимайтесь самолечением, а **незамедлительно обращайтесь к врачу.**

И самое главное: не стоит впадать в панику - в большинстве случаев свиной грипп, как и другие подобные ему виды гриппа, проходит без осложнений и не представляет угрозы для жизни.

наблюдались симптомы желудочно-



Редакция газеты «Пять с «+»